



## Fastenzeit

„Der Mensch lebt nicht allein vom Brot, sondern von einem jeglichen Wort Gottes.“

Lukas 4, 3

Alle Jahre wieder stellt sich die Frage: Faste ich in diesem Jahr? Und wenn ja, auf was verzichte ich? Und bei dir, steht dein Fastenplan auch noch nicht oder bist du schon mitten drin?

Dieses Jahr faste ich nicht! Das hat ganz pragmatische Gründe. Ich komme einfach nicht dazu. Denn wenn ich faste, dann möchte ich das gerne bewusst machen und nicht nur nebenbei mein Gewissen beruhigen.

Wenn in der Bibel gefastet wird, dann steht dies mit einem wichtigen Ereignis in Verbindung, dient „einer inneren Reinigung“ oder ist Zeichen von Buße oder Trauer (z.B. 2. Mose 34,28; Matthäus 4,2; Korinther 6,5). Der Grundgedanke des Fastens ist, dass man seine

Beziehung zu Gott durch Verzicht schärft. Also ist es eigentlich doch allerhöchste Zeit damit anzufangen! Das Problem ist, jetzt habe ich gerade keine Zeit dafür. Vielleicht mache ich das demnächst im Urlaub. Obwohl, den möchte ich eigentlich genießen und mir dann auch mal etwas gönnen.

Ich denke es wird Zeit auf etwas ganz entscheidendes in der Fastenzeit zu verzichten: Faule Ausreden!



Einen kleinen Clip zum Fasten gibt es hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=FNGvSeT4WqM>

## Eine kleine Anregung

Wie sieht wohl ein christliches Abendessen in der Fastenzeit aus? Das kannst du selbst am 25.2. beim BREAK-Seelenfutter, mit gemeinsamen Essen und Gebet im CVJM erfahren.